



REGULAMIN

Mistrzostw Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2010 roku

I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- eliminacje gminne do dnia 15.05.2010 r. - gminy
- **finał wojewódzki 19.05.2010 r. - Olsztyn (stadion AZS), początek zawodów godz. 11,00**

III. Organizator

Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS - finał wojewódzki
Samorząd Województwa W-M
Gminne Zrzeszenia LZS - eliminacje gminne

IV. Konkurencje

Konkurencje dla roczników 94-96
- 100m, 300m, 600m dz., 1000 m ch., 4 x 100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (dz. 3kg, ch. 5kg), oszczep 600g.
Konkurencje dla roczników 93 i starsi.
- 100m, 400m, 800 m dz., 1500 m ch., skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (dz. 4 kg, ch. 6kg.) oszczep 700 g.

V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie gimnazjum urodzeni w 1994 - 96 roku, ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców.
- uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem LZS,
- zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Startujący zobowiązani są posiadać: zgodę lekarza na udział w zawodach sportowych, legitymacje szkolne,

W reprezentacji gminy zaliczanej do punktacji może startować 2 zawodników w jednej konkurencji.

Zawodnik może startować w 2 konkurencjach technicznych plus sztafeta, w biegu na 100m lub 300m oraz jednej technicznej plus sztafeta, lub w biegach na 100m i 300m plus sztafeta.

VI. Zgłoszenia

Obowiązkowe zgłoszenia imienne reprezentacji gmin/szkół/klubów należy przysyłać do Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS do dnia 14.05.2010 r wyłącznie email: wmz@lzs.olsztyn.pl wymagany format excel wg. wzoru:

Dla roczników 94-96

Lp.	Nazwisko, Imię	Rocznik	Gmina/ Klub	Konkurencje
1.	-	-	-	(100m, 300m) itp.

Dla roczników 93 i st.

Lp.	Nazwisko, Imię	Rocznik	Szkoła/ Klub	Konkurencje
1.	-	-	-	(100m, 300m) itp.

VII. Sposób przeprowadzenia

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał A i B pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas, natomiast w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby.

VIII. Punktacja

Prowadzona będzie punktacja gmin – uczniowie gimnazjum wg. pkt. V regulaminu.

W konkurencjach indywidualnych punktuje 12 najlepszych zawodników wg systemu:

(15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1), sztafetę punktuje się podwójnie. O kolejności gmin decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników, którzy zajęli miejsca 1 - 12 w poszczególnych konkurencjach.

Za udział zawodnika nieuprawnionego do startu gmina otrzymuje 30 pkt. karnych.

IX. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale. Gminy za miejsca I - VI otrzymają puchary.

X. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne finału Wojewódzkiego pokrywa Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS Olsztynie